



DÉVELOPPEMENT DES COMPÉTENCES PSYCHOSOCIALES

L'EXPÉRIENCE
TRÉGASTELLOISE

Service Enfance Jeunesse et Sports (SEJS) de Trégastel

PROJET EDUCATIF DU SERVICE



Trégastel
TRÉGASTEL

PORTE D'ENTRÉE DU PROJET DU SERVICE : LA SANTÉ...

... comme état de complet bien être physique, mental et social... (OMS – 1948)

En aidant les enfants et les jeunes, usagers de notre service, à développer leur aisance relationnelle, **leurs compétences psychosociales (CPS)**.

Définition OMS : Les CPS sont la capacité d'une personne à répondre avec efficacité aux exigences et aux épreuves de la vie quotidienne. C'est l'aptitude d'une personne à maintenir un état de bien-être mental, en adoptant un comportement approprié et positif à l'occasion des relations entretenues avec les autres, sa propre culture et son environnement.

Les 5 duos de compétences que nous aidons à acquérir sont :

Avoir conscience de soi / Avoir de l'empathie pour les autres

Savoir gérer ses émotions / Savoir gérer son stress

Savoir communiquer efficacement / être habile dans ses relations

Savoir résoudre des problèmes / Savoir prendre des décisions

Avoir une pensée critique / Avoir une pensée créative



COMMENT ET POURQUOI ?

L'équipe du SEJS s'inspire de la **pédagogie institutionnelle** (cf. les frères Oury) qui permet aux enfants de **prendre en main leur espace de vie collective**, en instituant des lieux et des temps de parole identifiés, dans l'optique du « **mieux vivre ensemble** » (exemples d'actions en page 5).

Depuis plusieurs années, sur la commune, au sein de l'école et du collège, des initiatives ont été prises par les professionnels (professeurs, animateurs...), pour **améliorer le climat social, scolaire ou prévenir de comportements à risque** (addiction, violences, réseaux sociaux virtuels...).

Nous constatons cependant que cela se traduisait par la mise en place d'actions ponctuelles et isolées, dont l'impact était difficilement évaluable – malgré le fait qu'elles étaient fédératives et appréciées des usagers (enfants et jeunes) et de nos partenaires (Ecole primaire et collège).

En 2013, l'application de **la réforme des rythmes scolaires a induit l'augmentation du temps de loisirs périscolaires** pour l'enfant et la commune a dû prendre **un rôle plus important dans le champ éducatif** et notamment dans la **régulation des espaces de vie collective**.

Elle a donc été amenée à repenser son intervention auprès de ses jeunes administrés, en harmonisant ses dispositifs d'accueil (enfance et jeunesse), prenant en compte l'existant, se positionnant comme partenaire privilégié des familles et de l'Education Nationale.

Elle entend ainsi contribuer à l'épanouissement et au bien-être de sa jeune population.



QUAND ET OÙ ?

- Dans le cadre **des accueils périscolaires** enfance (école Pichernel à Trégastel) : Temps méridien, T.A.P. (Temps d'Activités Périscolaires), Îlot Jeux
- Dans le cadre **des accueils de loisirs** enfance du mercredi après midi et vacances scolaires (école Pichernel à Trégastel)
- Dans le cadre de son **accueil de jeunes** communal (principalement adolescents âge collège) (Trégastel Plage)
- Aux travers de différentes **interventions sur le temps scolaire** au collège Paul Le Flem de Pleumeur-Bodou
- Par une **présence quotidienne** sur les lieux de vie des jeunes et un **accueil permanent** sur la commune, pour les jeunes et les familles



QUELLES ACTIONS PRINCIPALES ?

Partie Enfance

Le « Quoi de neuf ? », « Les métiers », Forum de discussion, les ateliers de relaxation, « petits philosophes », « projet », citoyenneté, « Estime de Toi » (Happiness Box)..., semaine des cm2, Passerelle...

Partie Jeunesse

- **Collège (de la 6^{ème} à la 3^{ème})** : Ateliers de paroles sur le cadre de vie au collège, le « bien vivre ensemble », médiation sociale, formation des délégués...
- **Médiation sociale et présence des équipes sur la commune, sur les lieux de vie des jeunes...**
- **Chantiers Educatifs Rémunérés, soutien à la formation des jeunes, appui aux familles, passage de relai vers d'autres professionnels...**



RECU SUR LE PROJET... POINTS FORTS

Après 2 années d'expérience sur ce projet « harmonisé » :

- Amélioration du **climat scolaire** (*baisse de la violence, recours plus fréquent à la discussion/ou volonté du public d'organiser des temps de parole pour réguler*) et du **climat communal** (*rapport entre usagers et service public communal*)
- **Prises d'initiatives des enfants et des jeunes** pour améliorer le climat scolaire et/ou communal
- **Repérage plus rapide** des situations problématiques
- Meilleur **respect des règles de vie**
- Renfort de la **cohésion des groupes** d'enfants et de jeunes
- **Reconnaissance par les familles** du travail effectué et **dialogue constant** au travers les âges et les étapes
- Meilleure **réactivité de l'équipe**, davantage fédérée autour du projet global
- Meilleure communication avec l'enfant/le jeune/les familles qui n'hésitent pas à solliciter l'équipe et les référents



RECU SUR LE PROJET... POINTS DE VIGILANCE

Nous nous attachons/cherchons à :

- Avoir une **continuité d'action** au travers des différentes tranches d'âge et sur les différents lieux de vie du public
- **Sensibiliser tous les personnels** accueillis au sein de l'équipe (*personnels ponctuels, stagiaires*)
- Améliorer constamment notre **posture d'adulte** référents (*ex : de la surveillance à l'observation, mesure entre l'intervention/le « laisser faire » //aider à faire...*)
- Être **force de propositions** pour nos partenaires, dans ce domaine (E.N., Familles...)
- **Questionner régulièrement** le projet et l'adapter en fonction des contextes et des publics
- Maintenir une **présence constante** du service enfance jeunesse et sports sur la commune, notamment au niveau du public jeunes et des familles





MERCI

Service Enfance Jeunesse et Sports Commune de Trégastel

Élus référents : **Denise LE PLATINEC**, **Erwan BOREL**

Responsable du service : **Olivier DUBOIS**

Adj. Pédagogique partie enfance : **Sandrine TISON**

Adj. Pédagogique partie jeunesse : **François
TOULARASTEL**

SEJS Trégastel

02 96 23 46 35 - sejs@tregastel.fr

