

ON VIEILLIT TOUS... PAREIL ?

Agir ensemble pour la qualité de vie, le bien-être et la santé en Bretagne

Oct. 2019

Accompagnement documentaire de l'atelier



Vieillessement et santé [infographie]. OMS (Organisation Mondiale de la Santé), 2016. En ligne : <https://bit.ly/2m7Xc8F>

Bibliographie

- **Promouvoir la participation sociale des personnes âgées.** In : La Santé en action, n°443, 03/2018. En ligne : <https://bit.ly/2kw3IG9>
- **C'est quoi un « vieux » ? Entre l'imaginaire collectif, les chiffres et la vraie vie.** In : Horizon pluriel, n°33, 08/2017. En ligne : <https://bit.ly/2Aj6FNg>
- **Les déterminants socio-environnements de la santé des aînés [dossier].** In : La santé de l'homme, n°411, 01-02/2011, pp. 11-42. En ligne : <https://bit.ly/2kwieSm>
- **Promouvoir la santé des personnes âgées** BARTHELEMY Lucette, IMBERT Geneviève, PIN LE CORRE Emmanuelle. In : La santé de l'homme, n°401, 05-06/2009, p. 12. En ligne : <https://bit.ly/2kFNFFu>
- Site **Pour Bien Vieillir** : <http://www.pourbienvieillir.fr/>

Pour en savoir plus sur les intervenants et leurs projets

- **EMASAD (Equipe mobile d'accompagnement et de soutien aux aidants à domicile).** En ligne : <https://bit.ly/2kiWWNd>
- « **La vie à pleine dents, longtemps** ». En ligne : <https://bit.ly/2kFNKZO>

Rédaction : Flora Carles-Onno - Documentaliste - IREPS Bretagne

VIEILLISSEMENT ET SANTÉ



Organisation mondiale de la Santé

ENTRE 2000 ET 2050, LE NOMBRE DE PERSONNES ÂGÉES DE 60 ANS ET PLUS DEVRAIT DOUBLER.

EN 2050, PLUS D'UNE PERSONNE SUR 5 AURA 60 ANS ET PLUS.



D'ICI À 2050, 80% DES PERSONNES ÂGÉES VIVRONT DANS LES PAYS À REVENU FAIBLE OU INTERMÉDIAIRE.

► CHAQUE PERSONNE ÂGÉE EST DIFFÉRENTE



CERTAINS ONT UN NIVEAU DE FONCTIONNEMENT ÉGAL À UNE PERSONNE DE 30 ANS.



CERTAINES PERSONNES ONT BESOIN D'ÊTRE AIDÉES AU QUOTIDIEN.

LA SANTÉ EST ESSENTIELLE DANS LA MANIÈRE DONT NOUS VIVONS NOTRE VIEILLISSEMENT.

► CE QUI INFLUENCE LA SANTÉ DES PERSONNES ÂGÉES

AU NIVEAU INDIVIDUEL

DANS LEUR ENVIRONNEMENT



► CE QU'IL FAUT POUR VIEILLIR EN BONNE SANTÉ

CONSIDÉRER AUTREMENT
LE VIEILLISSEMENT ET LES
PERSONNES ÂGÉES



CRÉER DES
ENVIRONNEMENTS ADAPTÉS
AUX PERSONNES ÂGÉES



ALIGNER LES SYSTÈMES
DE SANTÉ SUR LES BESOINS
DES PERSONNES ÂGÉES



DÉVELOPPER DES SYSTÈMES
POUR LES SOINS DE LONGUE
DURÉE



VIEILLIR EN BONNE SANTÉ...C'EST ÊTRE CAPABLE DE FAIRE TOUT
CE QUE NOUS APPRÉCIONS LE PLUS LONGTEMPS POSSIBLE.