

# MON ENVIRONNEMENT, C'EST MA SANTE

**Agir ensemble pour la qualité de vie, le bien-être et la santé en Bretagne**

Oct. 2019

*Accompagnement documentaire de l'atelier*



L'environnement (physique, chimique ou biologique) est l'un des déterminants majeurs de la santé des populations. Le champ de la santé environnement s'intéresse à la santé de l'homme dans son environnement, et donc aux liens entre les expositions aux différents agents polluants dans les différents milieux de vie et les risques sanitaires.

D'après l'organisation mondiale de la santé (OMS), 7 millions de personnes meurent chaque année à cause de la pollution de l'air ambiant (extérieur) et à cause de la pollution de l'air à l'intérieur des habitations<sup>1</sup>.

Il est reconnu que de nombreuses pathologies, comme certaines maladies respiratoires ou cardiovasculaires et certains cancers, peuvent être associées à des facteurs environnementaux, comme la pollution atmosphérique urbaine ou encore l'exposition aux substances chimiques à l'intérieur des locaux ou en milieu professionnel.

Logement, moyens de transport, lieu de travail, école... Nous passons plus de 80 % de notre temps dans des lieux clos, et la qualité de l'air respiré dans ces environnements peut avoir des effets sur le confort et la santé, depuis les « simples » désagréments (gêne olfactive, somnolence, irritation des yeux et de la peau) jusqu'à l'apparition ou l'aggravation de pathologies (allergies respiratoires, asthme, etc.).

En 2016, Santé publique France a publié des travaux sur l'impact de la pollution atmosphérique sur la santé en France métropolitaine, dans lesquels sont confirmés les conséquences importantes en terme de santé publique de la pollution atmosphérique.

Ils montrent que la mise en place d'actions visant à réduire durablement la pollution atmosphérique permettrait d'améliorer de façon considérable la santé et la qualité de vie de la population<sup>2</sup>. Une revue de la littérature<sup>3</sup>, réalisée la même année par Santé publique France, vient étayer ces propos.

L'analyse de la littérature s'est appuyée sur des études mesurant les effets sur la santé d'interventions visant à diminuer la pollution atmosphérique. Ces dernières ont été classées par familles : celles impactant le trafic automobile, le chauffage domestique, les grandes manifestations sportives, les changements de composition des carburants, les fermetures d'usines et celles intervenant sur des sources multiples, etc. Il a été mis en évidence que la grande majorité de ces études font état d'améliorations de l'état de santé suite aux différentes interventions.

Dans ce contexte, les décideurs sont de plus en plus nombreux à entreprendre des démarches favorables à l'amélioration de la qualité de l'air.

<sup>1</sup> Neuf personnes sur 10 respirent un air pollué dans le monde. Communiqué de presse. Genève : Organisation mondiale de la santé, 02/05/2018. En ligne : <https://bit.ly/2HRFOhg> (Consulté le 09/09/2019)

<sup>2</sup> Impacts sanitaires de la pollution de l'air en France : nouvelles données et perspectives. Communiqué de presse. Santé publique France, 21/06/2016. En ligne <https://bit.ly/2IKxJcG> (Consulté le 09/09/2019)

<sup>3</sup> Etudes d'interventions sur la qualité de l'air : quels effets sur la santé ? Revue de la littérature (1987-2015). Synthèse / DUCHESNE L., MEDINA S. Saint-Maurice : Santé publique France, 06/2016. 6 p. En ligne : <https://bit.ly/2kxygr1> (Consulté le 09/09/2019)

---

## **Bibliographie**

- **Focus sur la Qualité de l'air intérieur.** PromoSanté IdF, 09/2019. En ligne : <https://bit.ly/2kN0bDk>
- **Dossier « Air ».** Santé publique France, 04/07/2019. En ligne : <https://bit.ly/2kwhM2o>
- **Dossier « Radon ».** Ministère des Solidarités et de la santé, 03/09/2019. En ligne : <https://bit.ly/2qyaBWH>
- **Qualité de l'air intérieur.** Ministère de la Transition écologique et solidaire, 11/01/2018. En ligne : <https://bit.ly/2xwg9Wr>
- **Pollution de l'air : origines, situation et impacts.** Ministère de la Transition écologique et solidaire, 01/02/2017. En ligne : <https://bit.ly/2vIXKCr>
- **Etudes d'interventions sur la qualité de l'air : quels effets sur la santé ? Revue de la littérature (1987-2015). Synthèse.** DUCHESNE L., MEDINA S. Saint-Maurice : Santé publique France, 06/2016. 43 p. En ligne : <https://bit.ly/2kdtoa9>
- **Le radon : un risque naturel méconnu des français.** In : Les dossiers santé environnement de l'ORS, n°9, 2013. 4 p. En ligne : <https://bit.ly/2lQI8ko>
- **Plan d'Actions sur la Qualité de l'Air Intérieur.** Ministère de l'Ecologie, du Développement Durable et de l'Energie et le Ministère des affaires sociales et de la Santé, 10/2013. 14p. En ligne : <https://bit.ly/2MMIYZb>

---

## **Pour en savoir plus sur les intervenants et leurs projets**

- **ALECOB.** En ligne : <https://bit.ly/2kljYDL>
- **Ambassad'air.** En ligne : <https://bit.ly/2kGDdh6>

**Rédaction** : Flora Carles-Onno - Documentaliste - IREPS Bretagne