

Sport Santé Bien-Etre

Plan régional SSBE 2018-2022



LE PLAN RÉGIONAL SPORT SANTÉ BIEN-ETRE 2018-2022

➤ Objectif général

- Développer le recours aux activités physiques et sportives comme outil de santé:
 - ✓ en luttant contre la sédentarité à tous les âges de la vie et dans tous les milieux de vie
 - ✓ en développant le recours aux APS comme thérapeutique non médicamenteuse

Dans la suite du 1^{er} plan avec de nouveaux axes de développement (populations, lieux de vie)

- Les jeunes
- Les femmes
- Les personnes présentant des conduites addictives
- Les personnes en situation de précarité
- Les entreprises
- Les personnes âgées
- Les malades chroniques
- Les personnes en situation de handicap

LE PLAN RÉGIONAL SPORT SANTÉ BIEN-ÊTRE 2018-2022

Orientation N°1: Identifier, structurer et développer les offres d'APS

- Recenser les activités physiques adaptées en région : *APA Malades chroniques, APA Forme Santé, APA MK*
- Mettre en place et organiser les procédures de demandes et de validation des APA



- Développer l'engagement des structures sportives dans le sport santé : *réunions des ligues en région, réunions avec les clubs, identifier besoins non pourvus*
- Favoriser le développement d'environnements propices à la pratique d'APS en partenariat avec les collectivités territoriales : *mobilités actives, accessibilité des équipements, travail avec les villes santé OMS, les villes actives et sportives, les villes actives PNNS*

LE PLAN RÉGIONAL SPORT SANTÉ BIEN-ETRE 2018-2022

Orientation N°2: Sensibiliser, former et accompagner les professionnels sur le recours aux APS comme outil de santé

- Développer l'offre de formation régionale au sport santé pour les encadrants d'AP *formations Sport-santé/ malades chroniques pour ES, formations fédérales au sport santé, référentiel de formation au sport-santé public sédentaire, formation conduites addictives, formation professionnels de l'EN*
- Développer la formation et sensibilisation des médecins au sport-santé, *via le DPC, via temps de sensibilisation, via les patients*
- Accompagner les professionnels pour favoriser le déploiement du dispositif de prescription d'APA : *rencontres MSP, groupes qualité bretons, travail avec AM, infos structures/établissements/instances relais,*
- Sensibiliser les travailleurs sociaux et autres acteurs relais au sport-santé
- Mobiliser le réseau des acteurs: *partenariats mutuelles, réseaux sport santé, plateforme diagnostic/ori*

LE PLAN RÉGIONAL SPORT SANTÉ BIEN-ÊTRE 2018-2022

Orientation N°3: Amener les publics spécifiques à pratiquer une activité physique 1/2

- Promouvoir la pratique d'activité physique auprès des jeunes : *identification freins à la pratique et attentes, pgm lutte contre la sédentarité avec EN, services universitaires et les structures accueillant des jeunes, associations de parents d'élèves*
- Promouvoir la pratique d'activité physique auprès des femmes: *intérêt de la pratique d'AP, valoriser l'offre et promouvoir des pratiques nouvelles*
- Promouvoir la pratique d'activité physique des personnes en situation d'addictions : *sensibiliser les structures addicto et cardiologiques sur intérêt de l'APA, développer l'offre dans les structures, partages d'expériences, liens médecins de ville*
- Promouvoir la pratique d'activité physique des personnes en situation de précarité : *perspectives à voir suite au projet PRECAPPS*

LE PLAN RÉGIONAL SPORT SANTÉ BIEN-ETRE 2018-2022

Orientation N°3: Amener les publics spécifiques à pratiquer une activité physique 2/2

- Promouvoir la pratique d'activité physique auprès des entreprises : *travail avec RH, médecins du travail, mutualisation moyens (humains et financiers) inter-entreprises, site bret'on mov*
- Promouvoir la pratique d'activité physique des séniors : *sensibilisation des jeunes séniors, référentiel AP séniors, travail CF, poursuite formation AMAP, soutien de la journée olympiade des PA*
- Promouvoir la pratique d'activité physique auprès des malades chroniques: *sensibiliser et faire connaître offre APA*
- Promouvoir la pratique d'activité physique des personnes en situation de handicap : *poursuite de la formation référent handicap, soutien à la MEP d'APA dans les ESMS par la ligue du Sport Adapté, accompagner l'intégration en milieu ordinaire*

LE PLAN RÉGIONAL SPORT SANTÉ BIEN-ETRE 2018-2022

Orientation N°4: Recueillir, faire connaître et valoriser les actions de promotion de l'APS, de recherche et d'innovation

- Communiquer auprès du grand public et des professionnels : *campagnes facebook, messages AM, participation forums, dvpt outils de communication pour structures SS, temps forts (semaine découverte)*
- Gérer le site internet « bretagne-sport-sante.fr » : *refonte du site*
- Développer l'observation, la veille et la recherche : *recensement résultats études, créer une base de données d'indicateurs, partager des connaissances, soutenir actions de recherche, MEP d'un comité scientifique*